

Groupe de soutien

SECTEUR MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30



Hiver 2023



Maison de vie Sunrise de
Fontainebleau,
50, boulevard des Châteaux,
Blainville, J7B 0A3

Milieux de vie!

Du nouveau dans les groupes de soutien! Chaque dernière semaine du mois sera dédiée à une thématique en lien avec le milieu de vie. L'adaptation et la réadaptation du milieu, la relocalisation, comprendre les mécanismes d'accès à l'hébergement, le mandat en cas d'inaptitude, l'utilisation de gérontechnologie et bien d'autres sujets seront abordés.

25 janvier

Vécu partagé

1er février



Milieux de vie : Le panier de services pour maintenir mon proche à domicile

8 février

Vécu partagé

15 février

Prendre soin de ma relation avec mon proche

22 février

* La colère : comment ai-je envie de l'orchestrer ?

1er mars

Milieux de vie : Conseil de famille : une étape à la fois

8 mars

Vécu partagé

15 mars

Comment me choisir à travers mon rôle de proche aidant

22 mars



Des vacances... pourquoi pas?

29 mars

Milieux de vie : Les différents chapeaux que je porte

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Appui
proches aidants

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211

@ PAR COURRIEL : ligne.daccueil@lantraidant.com