

Groupe de soutien

SECTEUR DES SOMMETS - SAINTE-AGATHE

Les lundis de 13 h 30 à 15 h 30



Hiver 2023



Fondation médicale des
Laurentides
50 rue Corbeil, Sainte-Agathe
des Monts, QC, J8C 1X2

Milieux de vie!

Du nouveau dans les groupes de soutien! Chaque dernière semaine du mois sera dédiée à une thématique en lien avec le milieu de vie. L'adaptation et la réadaptation du milieu, la relocalisation, comprendre les mécanismes d'accès à l'hébergement, le mandat en cas d'inaptitude, l'utilisation de gérontechnologie et bien d'autres sujets seront abordés.

23 janvier

Vécu partagé

30 janvier



Milieux de vie : Le panier de services pour maintenir mon proche à domicile

6 février

Vécu partagé

13 février

Prendre soin de ma relation avec mon proche

20 février

* La colère : comment ai-je envie de l'orchestrer ?

27 février

Milieux de vie : Conseil de famille : une étape à la fois

6 mars

Vécu partagé

13 mars

Comment me choisir à travers mon rôle de proche aidant

20 mars



Des vacances... pourquoi pas?

27 mars

Milieux de vie : Les différents chapeaux que je porte

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT



PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211



PAR COURRIEL : ligne.daccueil@lantraidant.com