

Groupe de soutien

SECTEUR MRC RIVIÈRE-DU-NORD

Les mardis de 13 h 30 à 15 h 30



Hiver 2023



Maison Aloïs Alzheimer,
651 5e Rue, Saint-Jérôme,
QC, J7Z 2W8

Milieux de vie!

Du nouveau dans les groupes de soutien! Chaque dernière semaine du mois sera dédiée à une thématique en lien avec le milieu de vie. L'adaptation et la réadaptation du milieu, la relocalisation, comprendre les mécanismes d'accès à l'hébergement, le mandat en cas d'inaptitude, l'utilisation de gérontechnologie et bien d'autres sujets seront abordés.

24 janvier

Vécu partagé

31 janvier



Milieux de vie : Le panier de services pour maintenir mon proche à domicile

7 février

Vécu partagé

14 février

Prendre soin de ma relation avec mon proche

21 février

* La colère : comment ai-je envie de l'orchestrer ?

28 février

Milieux de vie : Conseil de famille : une étape à la fois

7 mars

Vécu partagé

14 mars

Comment me choisir à travers mon rôle de proche aidant

21 mars



Des vacances... pourquoi pas?

28 mars

Milieux de vie : Les différents chapeaux que je porte

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Appui
proches aidants

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT



PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211



PAR COURRIEL : ligne.daccueil@lantraidant.com