

Groupe de soutien

SECTEUR MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

Les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30



Hiver 2023



CHSLD des-Hauteurs
Sainte-Adèle,
707 Boulevard de Sainte-Adèle,
J8B 2N1

Milieux de vie!

Du nouveau dans les groupes de soutien! Chaque dernière semaine du mois sera dédiée à une thématique en lien avec le milieu de vie. L'adaptation et la réadaptation du milieu, la relocalisation, comprendre les mécanismes d'accès à l'hébergement, le mandat en cas d'inaptitude, l'utilisation de gérontechnologie et bien d'autres sujets seront abordés.



25 janvier

Vécu partagé

* 1er février

Milieux de vie : Le panier de services pour maintenir mon proche à domicile

8 février

Vécu partagé

15 février

Prendre soin de ma relation avec mon proche

22 février

* La colère : comment ai-je envie de l'orchestrer ?

1er mars

Milieux de vie : Conseil de famille : une étape à la fois

8 mars

Vécu partagé

15 mars

Comment me choisir à travers mon rôle de proche aidant

22 mars

* Des vacances... pourquoi pas?

29 mars

Milieux de vie : Les différents chapeaux que je porte

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211

PAR COURRIEL : ligne.daccueil@lantraidant.com