

Groupe de soutien POUR LES PROCHES AIDANTS D'UNE PERSONNE HÉBERGÉE

Secteur Nord

Les jeudis aux deux semaines - 13 h 30 à 15 h 30



Hiver 2023



Pavillon Léon-Arcand
296 rue des Genévriers,
Prévost, Québec, J0R 1T0

26 janvier

Vécu partagé

9 février

Prendre soin de ma relation avec mon proche

23 février

La colère : comment ai-je envie de l'orchestrer ?

9 mars

Conseil de famille : une étape à la fois

23 mars

Les différents chapeaux que je porte

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Appui
proches aidants

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

☎ PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211

@ PAR COURRIEL : ligne.daccueil@lantraidant.com