

# Clic Aidant

GROUPES DE SOUTIEN VIRTUELS  
POUR LES PERSONNES PROCHES AIDANTES

## Groupe soirée

Les mardis de 18 h 30 à 20 h 30



Hiver 2023



### Milieux de vie!

Du nouveau dans les groupes de soutien! Chaque dernière semaine du mois sera dédiée à une thématique en lien avec le milieu de vie. L'adaptation et la réadaptation du milieu, la relocalisation, comprendre les mécanismes d'accès à l'hébergement, le mandat en cas d'inaptitude, l'utilisation de gérontechnologie et bien d'autres sujets seront abordés.



24 janvier

Vécu partagé



31 janvier

**Milieux de vie :** Le panier de services pour maintenir mon proche à domicile

7 février

Vécu partagé

14 février

Prendre soin de ma relation avec mon proche



21 février

La colère : comment ai-je envie de l'orchestrer ?

28 février

**Milieux de vie :** Conseil de famille : une étape à la fois

7 mars

Vécu partagé

14 mars

Comment me choisir à travers mon rôle de proche aidant



21 mars

Des vacances... pourquoi pas?

28 mars

**Milieux de vie :** Les différents chapeaux que je porte

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec



Organisme communautaire  
en proche aidance

L'Antr'Aidant

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT



PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211



PAR COURRIEL : [ligne.daccueil@lantraidant.com](mailto:ligne.daccueil@lantraidant.com)