

# Clic Aidant

GROUPES DE SOUTIEN VIRTUELS  
POUR LES PERSONNES PROCHES AIDANTES

## Groupe de jour

Les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30



Hiver 2023



### Milieux de vie!

Du nouveau dans les groupes de soutien! Chaque dernière semaine du mois sera dédiée à une thématique en lien avec le milieu de vie. L'adaptation et la réadaptation du milieu, la relocalisation, comprendre les mécanismes d'accès à l'hébergement, le mandat en cas d'inaptitude, l'utilisation de gérontechnologie et bien d'autres sujets seront abordés.



25 janvier

Vécu partagé



1er février

**Milieux de vie :** Le panier de services pour maintenir mon proche à domicile

8 février

Atelier - Comité des usagers

15 février

Prendre soin de ma relation avec mon proche

22 février



La colère : comment ai-je envie de l'orchestrer ?

1er mars

**Milieux de vie :** Conseil de famille : une étape à la fois

8 mars

Vécu partagé

15 mars

Comment me choisir à travers mon rôle de proche aidant

22 mars



Des vacances... pourquoi pas?

29 mars

**Milieux de vie :** Les différents chapeaux que je porte

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides



Organisme communautaire  
en proche aidance

L'Antr'Aidant

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT



PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211



PAR COURRIEL : [ligne.daccueil@lantraidant.com](mailto:ligne.daccueil@lantraidant.com)