


# Groupe de soutien

## SECTEUR DES SOMMETS - Printemps 2022

### Sainte-Agathe

Les lundis - 13 h 30 à 15 h 30

 2 Rue Préfontaine O, (*Lieu sujet à changement*)  
Sainte-Agathe-des-Monts, QC J8C 1R5

**4 AVRIL**

Vécu partagé

**11 AVRIL**

Suis-je en harmonie avec l'intensité de mon engagement ?

**18 AVRIL**

Partager les tâches avec mon réseau

**25 AVRIL**

S'outiller face à la violence

**2 MAI**

Vécu partagé

**9 MAI**

Le groupe de soutien et moi, ce qui nous nourrit

**16 MAI**

Étirons nos muscles de la créativité!

**23 MAI**

D'où je viens, où je me situe et où je vais?

**30 MAI**

Un jour peut être que mon proche sera hébergé

**6 JUIN**

Vécu partagé

**13 JUIN**

Annulation des groupes de soutien, Assemblée générale annuelle  
15 juin 2022

**20 JUIN**

Fête de l'été - Activité spéciale et festive

*Restez à l'affût, une invitation suivra!*


Fête de l'été - Activité spéciale et festive

**Joignez-vous à nous pour l'AGA!**

Que vous soyez membre ou non-membre, venez participer à la vie associative de votre organisme!  
Les invitations seront envoyées un mois avant l'AGA!

### Tremblant / Labelle

Les mercredis - 13 h 30 à 15 h 30

 120 place de la Mairie, (*Lieu sujet à changement*)  
Saint-Faustin-Lac-Carré, QC, J0T 1J2.

**6 AVRIL**

Vécu partagé

**13 AVRIL**

Suis-je en harmonie avec l'intensité de mon engagement ?

**20 AVRIL**

Partager les tâches avec mon réseau

**27 AVRIL**

S'outiller face à la violence

**4 MAI**

Vécu partagé

**11 MAI**

Le groupe de soutien et moi, ce qui nous nourrit

**18 MAI**

Étirons nos muscles de la créativité!

**25 MAI**

D'où je viens, où je me situe et où je vais?

**1er JUIN**

Un jour peut être que mon proche sera hébergé

**8 JUIN**

Vécu partagé

**15 JUIN**

Annulation des groupes de soutien, Assemblée générale annuelle  
15 juin 2022

**22 JUIN**

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT**

 PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211

 PAR COURRIEL : [ligne.daccueil@lantraidant.com](mailto:ligne.daccueil@lantraidant.com)