

Groupe de soutien

SECTEUR MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

Les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30



Printemps 2022



707 boulevard Ste-Adèle,
Ste-Adèle, J8B 2N1,
local B-108

**Joignez-vous à
nous pour l'AGA!**

Que vous soyez membre
ou non-membre, venez
participer à la vie
associative de votre
organisme!

Les invitations seront
envoyées un mois
avant l'AGA!

6 AVRIL

Vécu partagé

13 AVRIL

Suis-je en harmonie avec l'intensité de mon engagement ?

20 AVRIL

Partager les tâches avec mon réseau

27 AVRIL

S'outiller face à la violence

4 MAI

Vécu partagé

11 MAI

Le groupe de soutien et moi, ce qui nous nourrit

18 MAI

Étirons nos muscles de la créativité!

25 MAI

D'où je viens, où je me situe et où je vais?

1er JUIN

Un jour peut être que mon proche sera hébergé

8 JUIN

Vécu partagé

15 JUIN

Annulation des groupes de soutien, Assemblée générale annuelle
15 juin 2022

22 JUIN

Fête de l'été - Activité spéciale et festive

Restez à l'affût, une invitation suivra!

SOUTENU FINANCIÈREMENT PAR :

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211

PAR COURRIEL : ligne.daccueil@lantraidant.com