

## Groupe soirée

Les jeudis - 18 h 30 à 20 h 30



Printemps 2022

# VIRTUELLEMENTPROCHEAIDANT

Joignez-vous à nous pour l'AGA!

Que vous soyez membre ou non-membre, venez participer à la vie associative de votre organisme!

Les invitations seront envoyées un mois avant l'AGA!

7 AVRIL

Vécu partagé

14 AVRIL

Suis-je en harmonie avec l'intensité de mon engagement ?

21 AVRIL

Partager les tâches avec mon réseau

28 AVRIL

S'outiller face à la violence

5 MAI

Vécu partagé

12 MAI

Le groupe de soutien et moi, ce qui nous nourrit

19 MAI

Étirons nos muscles de la créativité!

26 MAI

D'où je viens, où je me situe où je vais?

2 JUIN

Un jour peut être que mon proche sera hébergé

9 JUIN

Vécu partagé

16 JUIN

Annulation des groupes de soutien, Assemblée générale annuelle  
15 juin 2022

23 JUIN

Fête de l'été - Activité spéciale et festive

*Restez à l'affût, une invitation suivra!*

Répît  
disponible

Possibilité de répît pendant les  
groupes de soutien virtuels

Pour inscription au répît : option à sélectionner dans le formulaire

En collaboration avec :



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec



Organisme communautaire  
en proche aidance

L'Antr'Aidant

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

PAR TÉLÉPHONE : 579 888-0211 poste 9

PAR COURRIEL : clic.aidant@lantraidant.com